

Presseinformation  
mit der freundlichen Bitte um Veröffentlichung

## **Gesundheitsberatung für den ganzen Menschen Analysen und Beratungen in der STERN Apotheke - vielsprachig und kompetent**

REGENSTAUF. STERN-Apothekerin Elisabeth Meierhofer ist Apothekerin aus Leidenschaft. Mit mehr als einem Dutzend pharmazeutischer Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern verfügt sie über einen riesigen Erfahrungsschatz und berät in vielen Sprachen. Was die Männer und Frauen in der STERN Apotheke noch verbindet? – Sie wissen wie sich Prozesse im Körper gegenseitig beeinflussen können und betrachten den ganzen Menschen.

Vor mehr als 20 Jahren wies Elisabeth Meierhofer den Zusammenhang zwischen Neurodermitis und hoher Aluminiumbelastung nach und überraschte damit die Fachwelt. Die Mütter der erkrankten Kinder hatten während der Schwangerschaft aluminiumhaltige Arzneimittel gegen Sodbrennen eingenommen. Das ist nur ein Beispiel für systematische Ursachenforschung. Wer in der STERN Apotheke arbeitet, teilt die Überzeugung, dass oft detektivische Kleinarbeit notwendig ist, um herauszufinden, wo die Ursachen für gesundheitlichen Beschwerden liegen. „Das ist Ehrensache“, kommentiert Elisabeth Meierhofer, „schließlich arbeiten wir für etwas ganz besonders Wertvolles, nämlich für die Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden“.

### Regulationspharmazie und Haaranalyse

Im ihrem Alltag folgen STERN-Apothekerinnen und -Apotheker der so genannten Regulationspharmazie. Sie geht davon aus, dass sich Umweltfaktoren, Ernährung, Bewegung oder Stress auf das Stoffwechselgeschehen auswirken. Gesundheitliche Beschwerden treten dann auf, wenn dieses System aus dem Gleichgewicht geraten ist. Interessant, dass die Haare das Zellmilieu des Menschen widerspiegeln. Eine Haaranalyse gibt Auskunft über Schwermetalle, Spurenelemente und Mineralstoffe im Körper und damit über mögliche Ursachen für Erkrankungen. Zusätzliche Gaben von Mineralstoffen oder Spurenelementen können Mängel ausgleichen. Bei hoher Schwermetallbelastung können ausleitende Naturheilmittel verabreicht werden.

Im Lauf der Jahre hat sich die STERN-Apotheke zu einem wahren Spezialisten für die Haaranalyse entwickelt und Erfahrungen mit Tausenden von Proben gesammelt. Wer in der STERN Apotheke arbeitet, bildet sich laufend in der Regulationspharmazie fort. Auf der anderen Seite bringen STERN-Apothekerinnen und Apotheker die pharmazeutische Erfahrung aus zahlreichen Ländern ein. Sie kommen aus Deutschland, Rumänien und Russland und beraten in vielen Sprachen.

JW2/24.02.2020